

NY VÄCKELSE I SUNNÅS

”Var tid har sin plåga!”

Vid sekelskiftet 1800/1900 hade spritmissbruket nått sådan omfattning i Sverige att en folkresning uppstod. På olika sätt försökte man bekämpa rusdryckseländet. Föreningar av skilda slag bildades. Så även i Sunnås i Medelpad. År 1903 fick den nystartade Blåbandsföreningen sin egen ”lokal”. Verksamheten var mycket aktiv. Så småningom avtog dock engagemanget och medlemsantalet minskade drastiskt. År 1997 överlämnade de kvarvarande medlemmarna lokalen till det nybildade Sunnås byalag.

”Vår tid har sin plåga!”

Övervikt håller på att bli ett stort folkhälsoproblem. Olämplig kost med mängder av tillsatsmedel och en blomstrande läkemedelsindustri har sett dagens ljus. Plötsligt en dag dök det upp en liten affisch på ICA i Liden om ett föredrag av Doktor Annika Dahlqvist måndagen den 19 januari 2009. Föredraget skulle behandla sambandet mellan kost och hälsa. Eftersom jag har brottats med övervikt i hela mitt drygt 60-åriga liv så bestämde jag mig för att ta bilen till Sunnås. Därutöver var jag nyfiken att få se och höra denna modiga kvinna, som själv sa upp sig när vårdcentralen, där hon arbetade, inte gillade hennes budskap.

Ny väckelse i modern tid

Den lilla lokalen i Sunnås var fullsatt. Drygt 50 personer i alla åldrar. Annika Dahlqvist bor i Njurunda och är numera rikskänd bl a med egen regelbundet återkommande spalt i landets största kvällstidning. Hon berättade med stor karisma under tre timmar, inklusive en kort kafferast, om kostens avgörande betydelse för en god hälsa. Dagens avancerade tekniska hjälpmedel vid föreläsningar syntes inte till överhuvudtaget. Hon var mycket kritisk mot både livsmedelsindustrin och läkemedelsindustrin för

deras agerande under senare tid. Jag fick en upplevelse av väckelse i modern tid. En ny väckelse i Sunnås! 100 år efter den förra! Och inte som förr med sånger och predikan om högre väsen. Nej, nu med budskapet att det är endast på Dig själv det anbelangar. Det är Du som får ta konsekvenserna av vad Du äter.



Doktor Annika Dahlqvist.
Foto: Arne Johansson.

LCHF-kost

Mycket kortfattat är Annika Dahlqvists budskap - ät mer fett och mindre kolhydrater, den s.k. LCHF-kosten (Low Carb/High Fat). Således tvärtemot vad vi har blivit lärda intill denna dag. Textutrymmet är här för begränsat för att kunna beskriva LCHF-kosten mer i detalj. Den som är intresserad kan läsa via Internet på <http://blogg.passagen.se/dahlqvistannika> eller läsa Annika Dahlqvist utgivna böcker.

Denna väl palästa kvinna med sitt mycket tydliga budskap imponerade stort. Föredraget var synnerligen intressant och inspirerande. Jag måste erkänna att jag lämnade Sunnåslokalen den här januarikvällen med en säregen känsla av att ha blivit väckt på ett annorlunda sätt i en för mig livscentral fråga.

Tack Sunnås Byalag för en unik väckelsekväll!

Arne Johansson / Järkvislä