

# Lidens Tidning

Februari 2009 • ÅRGÅNG 12, NR 1



Sportlovsextra sidan 24



Hej!

Ett nytt år och ett späckat nummer av tidningen.

Det är mycket snö men så är det ju också vinter. Hoppas alla får ett skönt sportlov.

Wärdshuset så vitt jag vet är ett mycket uppskattat inslag i vår by. Nya krögare, nya idéer och god mat. Kolla på macken och ICA när de har sina kvällsöppna aktiviteter.

**Glöm nu inte sparktävlingen imorron tisdag 24/2** om du läser tidningen den 23:e.

Den stora turistattraktionen torde vara turisttavlor vid 86:an. Titta gärna på dom!

*Tore Löfvenius*

Omslag:

Skidbacken på Vättaberget februari 2008.  
Foto: Tore Löfvenius

### Vill du prenumerera?

Kostnad 125:-/år. PG 15 89 07-6  
eller maila så kommer tidningen på posten

|                               |                                       |                 |
|-------------------------------|---------------------------------------|-----------------|
| Adress till tidningen         | Lidens Tidning                        | 0692 - 104 02   |
|                               | Bodacke 143, 860 41 Liden             | 070 - 277 36 40 |
| E-postadress:                 | tidning@telia.com                     |                 |
| Ansvarig utgivare / artiklar: | Tore Löfvenius                        | 0692 - 102 77   |
| Historiska artiklar:          | Arne Johansson                        | 0692 - 210 75   |
| E-post                        | arne.jarkvissle@telia.com             |                 |
| Annonser:                     |                                       | 0692 - 10402    |
|                               |                                       | 070 - 277 36 40 |
| Tryckeri:                     | Prinfo Accidenstryckeriet i Sundsvall |                 |

## Annonspriser

Köp fem annonser, betala för fyra!

Föreningar får dela på en helsida, varför vi är tvungna redigera material om utrymmet är begränsat. De föreningar som vill ha sitt material ograverat är välkomna att köpa en annonsplats. Ring för kostnadskalkyl.

Baksida i färg kostar 1700:-

|                               |        |
|-------------------------------|--------|
| 1/9 sida 43 x 59 mm stående   | 198:-  |
| 2/9 sida 86 x 59 mm stående   | 396:-  |
| 1/3 sida 130 x 59 mm liggande | 495:-  |
| 1/2 sida 130 x 91 mm liggande | 693:-  |
| 1/1 sida 130 x 184 mm stående | 1386:- |
| Köp och Sälj ca 20 ord        | 40:-   |

Alla priser exkl moms

## Nästa Lidentidning

utkommer

vecka 18 (27/4)

**Manusstoppdatum 30/3**

Lidens Tidning utkommer 5 ggr / år.

**Du kan posta eller maila ditt bidrag,  
tänk bara på att faxade original  
ger ett sämre slutresultat**

## Föreningsnytt

### "Vad gör ditt barn på Internet?"

BRÅ - gruppen i Indal-Liden-Holm  
inbjuder till en informationskväll  
med fältassistent Anders Fagerblom  
som föreläsare.

**Tisdagen 24 mars 19.00**  
**Häreborg, Indal.**



*Lidens  
Hembygdsförening*

### Program 2009

|             |                                  |
|-------------|----------------------------------|
| 24 februari | Årsmöte Boda                     |
| 24 mars     | Musikkryss med Ton i Ton         |
| 30 april    | Valborgsmässöfirande Vättaberget |
| 9 maj       | Städning Vättaberget             |
| 29 maj      | Hembygdsdag för åk 8 Vättaberget |
| 6 juni      | Nationaldagsfirande Vättaberget  |
| 19 juni     | Midsommarfirande Vid Gla Kyrkan  |
| 19 juli     | Hembygdsdag Vättaberget          |
| 19 sept     | "Antikrunda" Föredrag            |
| oktober     | ej klart                         |
| 28 nov      | Julmarknad Sockenstugan          |

Program: se annonsering

## PRO HOLM

|             |                                      |
|-------------|--------------------------------------|
| 26 februari | Medlemsmöte, Anundgård kl 13.00      |
| 13 mars     | Årsmöte, Österström kl 17.00         |
| 23 april    | Medlemsmöte, Anundgård kl 13.00      |
| 22 maj      | Vårfest, Gimåfors bygdegård lö 17.00 |

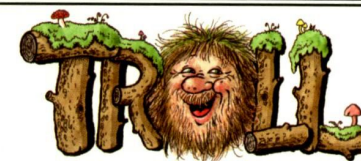
**Tyvärr anordnar  
Drakabergets Skoterklubb  
ingen Sommarmarknad 2009.**



*Lidens  
Hembygdsförening*

### Musikkryss

Kören Ton i Ton och  
Anne-Lise Lindberg-Sjodin  
Tisdag 24 mars  
kl. 19.00  
Sockenstugan  
Fika och ett kryss: 50:-  
Välkomna!



**Sommarens höjdpunkt  
Trollnatta den 11 juli 17-23**

Behöver ni lokal till festen?  
Ring Pia Nägele för bokning av  
Skansborg i Järkvissle  
Tel.0692-21072

**Det kommer att öppnas  
ett nytt förenings och  
småföretagarkontor i Liden.**

Du som har möbler och annan inredning du vill bli av med kontakta  
**070 - 63 102 77**  
eller hör av dig till Lidens Tidning  
**tidning@telia.com**



# Handelsbanken

## Liden

En bank nära dig

Välkommen  
att kontakta oss

Tel. 0692-10012

[www.handelsbanken/liden](http://www.handelsbanken/liden)



Snart är  
det  
sommar

När sommaren infinner sig är det inte dumt att ha lite extra undantag. Börja månadsspara redan idag. Vi hjälper dig att välja rätt sparform. Välkommen.

Handelsbanken  
kontorsuppgifter i [www.handelsbanken.se](http://www.handelsbanken.se)

© 2004 Handelsbanken. All rights reserved. Inlagan ges till Svenska Riksbankens Föreningsförening. Översiktligt och enkelt. Detta är ett samarbete mellan Handelsbanken och Svenska Riksbankens Föreningsförening.

Skansborg presenterar:

Välkommen till mords  
med profildeatern  
**Fredag 27 mars kl:19.00**  
Under teaterföreställningen



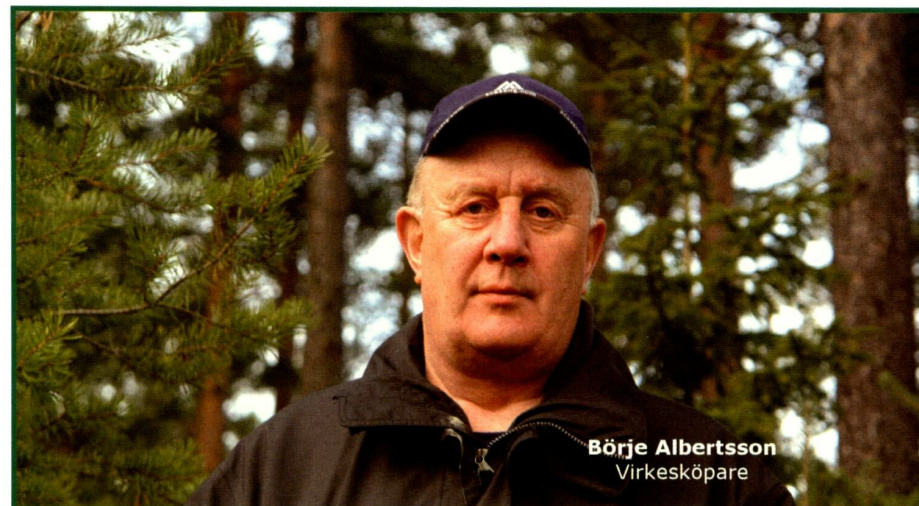
serveras en  
**3 rätters middag/läsk el. lättöl.**

Pris: 250 kr

Biljetter finns på Ica 10026 &  
hos Pia Nägele 21072

Begränsat antal platser

Detta är ett samarrangemang mellan Järkvissle  
Folkets Hus förening och Sundsvalls Teaterförening



Börje Albertsson  
Virkesköpare

Tillsammans skapar vi värden på Din Skog  
**Låt skogen skapa sitt eget  
värde!**

Börje Albertsson

Tel 0692-220 01

Mobil 070-347 66 07

Ser du möjligheter att öka värdet på din skog i framtiden genom skogsvård?

Hinner du inte göra arbetet själv eller oroar du dig för kostnaderna?

Genom stora arealer och ett gott samarbete med våra skogsvårdsentreprenörer når vi hög kvalitet och låga kostnader per hektar.

Har du tänkt på att nettot av en hektars slutavverkning oftast är större än kostnaden för markberedning och plantering av 10 hektar eller röjning av 20 hektar?

Gallring av en hektar ger på samma sätt möjlighet att röja 4-10 hektar.

Vill du räkna på din skogs möjligheter att finansiera sin egen utveckling och ge dig ett netto idag? Kontakta din lokala virkesköpare.

Vi hjälper dig även gärna med en skogsbruksplan för att ytterligare öka ditt grepp om din skog.

**SCA SKOG AB**

**Medelpads skogsförvaltning**

851 88 Sundsvall

[www.skog.sca.com](http://www.skog.sca.com)

ETT SCA FOREST PRODUCTS FÖRETAG





# FÖR HELENA ÄR FÖTTERNA HUVUDSAKEN

Ljuslyktans sken på bron till FÖRETAGSHUSET på Lidenvägen 89, avslöjar att en kvinna flyttat in i det annars så mansstarka huset. Helena Östman är 40 år, bor i byn Korsåmon strax bortom länsgränsen till Jämtland och är en av Lidens färskaste företagare. I början av december startade hon sitt företag LIDENFOTEN.

Redan under utbildningen till undersköterska i slutet av 1980-talet fann Helena intresse för fotvård. Svårigheten att få ihop vardagen med skiftjobbet på Rutsgården i Liden, maken Daniels skiftgång i verkstadsindustrin och smågrabbarna Linus och Emil var det som fick Helena att komma till skott. Efter drygt tio års jobb som undersköterska på Rutsgården åkte Helena till Stockholm, för att under ett halvår utbilda sig vid Axelssons Gymnastiska Institut. Utbildningen med inriktning mot medicinsk fotvård är nu avslutad och Helena är diplomerad fotvårdsterapeut.

Helena visar sin ljusa och trevligt inredda praktik, som hon utrustat med en speciell stol för fotvård. Stolen ger möjlighet till god arbetsställning och kunden kan välja att sitta eller ligga bekvämt under

behandlingen. Om fötterna inte kan komma till Helena kommer hon till dem. Hon åker med andra ord ut på hembesök när så önskas. Dessutom sköter hon fötterna åt de boende på Rutsgården och inom kort även åt de boende på Solgården i Indal.

Förutom klassisk fotvård kan Helena hjälpa till vid olika åkommor, såsom nageltrång och liktornar. Vid vissa sjukdomar bl a diabetes, reumatism och psoriasis är det extra viktigt att sköta sina fötter. Har man problem med hammartår eller hallux valgus kan Helena erbjuda artikulering, som är en speciell leduppmjukning. Avlastande pelottsolor, silikonavlastningar vid tådeformiteter och frysning av fotvårter kan också ordnas. En önskan finns att kunna samarbeta med diabetessköterska och läkare på vårdcentralen.

Men man behöver inte ha besvär med sina fötter för att vända sig till Helena. Varför inte sätta lite guldkant på vardagen och prova fot-SPA? Det är en avkopplande och njutbar stund med fotbad, peeling, lerinpackning och avslutande fotmassage. Det är garanterat något som alla fötter blir glada av.

*Annika Persson Oxsjö*



*Helena Östman på nystartade LIDENFOTEN gör tillvaron behagligare för en Lidenbo.  
Foto: Annika Persson.*



## LIDENFOTEN

Medicinsk fotvård mm

*Jag hälsar alla varmt VÄLKOMNA!*  
Helena Östman, Dipl. Fotvårdsterapeut  
LIDENFOTEN, Lidenvägern 89  
(Företagshuset)

**Tel: 070 - 610 64 37**

### Trollmanacken 2009



med bilder av  
**Rolf Lidberg**

Trollskagalleriet Rolf Lidberg  
www.trollskagalleriet.com

*Trollskagalleriet  
Rolf Lidberg*

**Än finns chansen!**

Väggalmanackan med  
många unika målningar  
tecknade av Rolf



**0692-211 00**

E-post: [info@trollskagalleriet.com](mailto:info@trollskagalleriet.com)

[www.trollskagalleriet.com](http://www.trollskagalleriet.com)  
[www.peterhogstrom.com](http://www.peterhogstrom.com)

### Marsfunderingar

En strof från Pelle Nävers Marsvisa

Nu får vi åter gå mot sol  
och glättig sommarmöda  
och tro som alltid varje vår  
på hägg och rosor röda..  
När eftergråa, tunga dar  
en klarblå marsdag randas,  
då vidgas livets horisont  
och gör det lätt att andas.

*Inskickat av Ingrid Wikholm i Loviken*



**LIDENS  
BLOMSTERFOND**

0692-100 27

*Din gåva  
ger glädje i Liden  
Plusgiro 11 455-3*



# Ballastmaterial

**i Liden, Indal, Holm och Bredsjöområdet**

Vägverket Produktion i samarbete med NCM, vänder oss till dig som är behov utav ballastmaterial till

- Upprustning av grusväg
- Garageinfarter
- Utfyllnadsmaterial
- Med mera



*Oxsjö Bergtäkt i Sillre*

Kontakta NCM angående Alternativa förslag, leverans och pris:

**Ring, NCM:** 0692 - 200 04

**Mats Norberg** 070 - 534 00 04



Kvalitet, engagemang och rätt pris.

**can-am**



**OUTLANDER 500 XT svart.  
Årsmodell 2009**



**Pris 89.900:- terrängregistrerad  
95.900:- vägregistrerad**

**Med förstärkt frontbåge och frontmonterad vinsch,  
samt aluminiumfälgar.**



**Öppettider:  
Vardagar 08.00 - 16.30**

**Sillre, Liden 0692 - 20004 fax 0692 - 200 80  
www.ncm-ss.se**

**brp.com**

© 2009 Bombardier Recreational Products Inc. (BRP). Alla rättigheter förbehålles.  
© TM och BRP-logotypen är varumärken som tillhör Bombardier Recreational Products Inc. eller dess dotterbolag.



# NY VÄCKELSE I SUNNÅS

## "Var tid har sin plåga!"

Vid sekelskiftet 1800/1900 hade spritmissbruket nått sådan omfattning i Sverige att en folkresning uppstod. På olika sätt försökte man bekämpa rusdryckselandet. Föreningar av skilda slag bildades. Så även i Sunnås i Medelpad. År 1903 fick den nystartade Blåbandsföreningen sin egen "lokal". Verksamheten var mycket aktiv. Så småningom avtog dock engagemanget och medlemsantalet minskade drastiskt. År 1997 överlämnade de kvarvarande medlemmarna lokalen till det nybildade Sunnås byalag.

## "Vår tid har sin plåga!"

Övervikt håller på att bli ett stort folkhälsoproblem. Olämplig kost med mängder av tillsatemedel och en blomstrande läkemedelsindustri har sett dagens ljus. Plötsligt en dag dök det upp en liten affisch på ICA i Liden om ett föredrag av Doktor Annika Dahlqvist måndagen den 19 januari 2009. Föredraget skulle behandla sambandet mellan kost och hälsa. Eftersom jag har brottats med övervikt i hela mitt drygt 60-åriga liv så bestämde jag mig för att ta bilen till Sunnås. Därutöver var jag nyfiken att få se och höra denna modiga kvinna, som själv sa upp sig när vårdcentralen, där hon arbetade, inte gillade hennes budskap.

## Ny väckelse i modern tid

Den lilla lokalen i Sunnås var fullsatt. Drygt 50 personer i alla åldrar. Annika Dahlqvist bor i Njurunda och är numera rikskänd bl a med egen regelbundet återkommande spalt i landets största kvällstidning. Hon berättade med stor karisma under tre timmar, inklusive en kort kafferast, om kostens avgörande betydelse för en god hälsa. Dagens avancerade tekniska hjälpmedel vid föreläsningar syntes inte till överhuvudtaget. Hon var mycket kritisk mot både livsmedelsindustrin och läkemedelsindustrin för

deras agerande under senare tid. Jag fick en upplevelse av väckelse i modern tid. En ny väckelse i Sunnås! 100 år efter den förra! Och inte som förr med sånger och predikan om högre väsen. Nej, nu med budskapet att det är endast på Dig själv det anbelangar. Det är Du som får ta konsekvenserna av vad Du äter.



Doktor Annika Dahlqvist.  
Foto: Arne Johansson.

## LCHF-kost

Mycket kortfattat är Annika Dahlqvists budskap - *ät mer fett och mindre kolhydrater, den s.k. LCHF-kosten (Low Carb/High Fat). Således tvärtemot vad vi har blivit lärda intill denna dag. Textutrymmet är här för begränsat för att kunna beskriva LCHF-kosten mer i detalj. Den som är intresserad kan läsa via Internet på <http://blogg.passagen.se/dahlqvistannika> eller läsa Annika Dahlqvist utgivna böcker.*

Denna väl pålästa kvinna med sitt mycket tydliga budskap imponerade stort. Föredraget var synnerligen intressant och inspirerande. Jag måste erkänna att jag lämnade Sunnåslokalen den här januarikvällen med en säregen känsla av att ha blivit väckt på ett annorlunda sätt i en för mig livscentral fråga.

Tack Sunnås Byalag för en unik väckelsekväll!

Arne Johansson / Järkvisse

Lidens tidning

# LIDENHISTORIER



Indalselfven.

Sillre, Liden.

Året 1888. Karta över Indalselfven, Sillre, Liden. Nr 3122

## Westerbergsgropen

Vintern 1941 var min första vinter i skogen. Jag var bara 14 år. Det var svinkallt, så kallt att Bottenviken frös till och man körde med lastbil över Kvarken med hjälpsändningar till Finland. Avverkningen låg på södra sidan av ån, på Dackebränna sidan. Under vintern bodde vi hemma i Dacke. När isen blev svag flyttade vi till Dackebrännan. Vi fick en körning på våren till ett avlägg i slutet av Sillreforsen. Avlägget var döpt till Westerbergsgropen. En fjortonåring duger ju inte till mycket, men jag kunde skotta snö och lägga myrstack där det sköt på för hårt. Jag kunde ju också hantera lilländan på virket. Virket lade vi i högvälter i sluttningen mot Sillreforsen.

Det var en snö vinter. På våren bildades skarsnö. Vi skulle börja en ny högvälta. Hästen trampade igenom och hamnade på sidan med ryggen mot forsen. Det lutade kraftigt. Vi tog ifrån skaklarna och rullade över hästen. Men hästen höll in benen och hamnade åter med ryggen mot forsen. Vi gjorde ett nytt försök, men resultatet blev att hästen fortfarande låg med ryggen mot ån. Nu var goda råd dyra. Slog vi ett varv till skulle han hamna i forsen. Vi tog hästen i svansen drog den så att huvudet var uppåt och svansen mot forsen. Sedan skottade vi undan snön så att hästen skulle få medlut och fäste för fötterna. Vi hjälptes åt min pappa och jag att stötta hästen när den försökte stiga upp. Jag tror inte han kommit på benen utan vår hjälp. Men nu kom han på benen och vi kunde andas ut. Men det här var ju en pärs. Jag har sedan fått lära mig att i vissa lägen är en häst ganska hjälplös. Dom tål ju inte heller att ligga i ryggsläp.

Sven Söderqvist

Lidens tidning





Besöksadress:  
Lidenvägen 89  
860 41 Liden

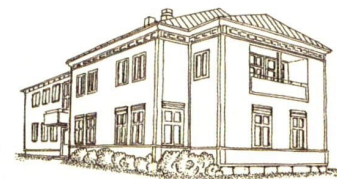
Modins Byggservice  
0692 - 104 28  
070 - 685 43 97



Boda Grävtjänst  
0692 - 400 84



Jan Backlund Rör & Svets  
070 - 326 07 74



## WÄRDSHUSET LIDEN

**HOTEL • RESTAURANG • BAR**

**Lunch Mån - fre 11 - 14**

På helgerna varierar öppettiderna något,  
se våra månadsblad eller ring.

Luncher, middagar, barkvällar, fester,  
vinprovning, möten och konferenser mm.

**Välkommen! Anders och Eva-Sofie. Tel: 0692 - 103 40**

**www.lidenbygden.com**  
**www.lidenstidning.se**  
**Nästa stoppdatum 31/3**

**FOXBERT av Samuel Granhammar**







Rosen Serien



Hälsingelands Tidning

Husåsvägen 2 (gamla Valborgs manufakturaffär)

## Hårvård och Hudvård

0692 - 104 08  
070 - 262 59 53

Ring och boka tid!



Inger Petterson



### Öppettider

|           |         |
|-----------|---------|
| Mån - Fre | 10 - 19 |
| Lör       | 10 - 16 |
| Sön       | 12 - 16 |

0692 - 100 26

## Proviantera inför sportlovet!

Vi är ombud för



**Pelle, Carola,  
Margit, Gun  
och Jannice**

**Paket  
utlämning**



## ERIKSSONS BYGGG & KONSULTING



Vi utför det mesta inom  
ny och tillbyggnad,  
reparationer mm.

Micke tel: 070 - 209 38 66  
Mail: lidenmicke@telia.com



# Currylinjer

## Fortsättning från föregående nummer:

Currykors kallas det när linjerna korsar varandra. Där är strålningen extra stark. Där är det inte alls bra att vistas en längre tid. Currylinjen ligger fast, den flyttar sig inte, men den pulserar eftersom det är energi det handlar om. Linjerna ligger i 45 respektive 135 graders vinkel i förhållande till Norr, dvs linjerna går i sydöstlig-nordvästlig och sydvästlig-nordöstlig riktning.

Under fullmån påverkas currylinjerna precis som en del av oss som påverkas av fullmån, genom att vi till exempel får svårt att sova, currylinjerna sägs öka något och även minska i sin storlek (det är ingenting som jag har undersökt).

Träd och buskar känner av dessa linjer och de försöker att värja sig från linjer som är negativa så gott det går, genom att böja sig från linjen. Vi hade en stor vacker rabarberbuske i vår trädgård när vi flyttade till gamla prästgården i Liden. Vi flyttade på rabarberbusken eftersom vi ville ha ett potatisland där den växte. Vi placerade rabarbern en bra bit bort och vattnade och pysslade om den direkt i början. När jag gick ner i trädgården efter någon vecka för att titta till den så hade bladen blivit mjuka och slemmiga på de flesta rabarberstjälkarna. Den dog så småningom. Jag kunde inte förstå vad som hade hänt med den eftersom vi försökte ta väl vara på den när den flyttades. Jag tänkte att jag skulle testa och se hur linjerna gick vid rabarberbusken. Gissa var vi hade satt rabarbern på? Jo, vi hade satt den precis på ett currykors. Då lärde jag mig det att jag bör nog kanske mäta ut om det blir fler omplaceringar eller nya planteringar av växter i trädgården så att de inte hamnar på en linje eller ett currykors. Nu är det så att vissa växter verkar trivas på negativ jordstrålning, vilka som gör det har jag ingen aning om. Jag har svårt med att få blommor att växa på ett ställe i vår rabatt, där passerar det en currylinje. Så småningom kanske jag hittar de blommor som trivs där. Har du problem i din rabatt med att få blommor att växa, ja då kan det vara ett currykors eller en currylinje som blomman står på.

Katter trivs på negativ jordstrålning. De lägger sig gärna på currykors och trivs alldeles utmärkt där. Så har du en katt som ligger uppe på huvudkudden ofta och du

själv sover dåligt på nätterna, då bör du fundera på att flytta sängen en meter åt sidan.

Jag har ofta funderat på varför katter vill ligga på dessa jordstrålningsfält och inte hundar. En tänkbar förklaring fick jag för ett tag sedan. Om man är tillräckligt känslig kan man känna energifält på människor, växter och djur. När jag ger healing så kan jag känna detta energifält och vart personen har problem i kroppen, utan att behöva röra fysiskt på kroppen. Du har säkert varit med om att du har stått bredvid en person och känt ett väldigt obehag utan att förstå varför, för du har inte pratat med personen i fråga. Det du känner är personens energifält, som i det här fallet har varit mycket negativt eftersom du kände obehag. Eftersom vi, både människor och djur, känner av energin på varandra så kan det kanske vara så att när katten ska jaga då känner råttan på ett tidigt stadium av kattens energifält och kan på så sätt springa iväg. Men om katten ligger på ett kors som dränerar den på energi, så minskar kattens energifält. När katten jagar råttor så känner dom inte av katten lika snabbt och råttan hinner inte undan. För dig som inte är van att prata om energier så kan detta verka mycket konstigt men jag ger ofta healing och använder mig av pekare och pendel, och har gjort det i många år, för mig är det naturligt och jag vet att det fungerar.

Hundar tycker däremot inte om dessa kors. En hund fick sin matskål placerad i köket. Hunden flyttade ständigt på matskålen. Det visade sig att det fanns ett mycket negativt fält precis där man hade satt hundskålen. Eftersom hundar inte tycker om dessa fält så flyttade hunden på skålen.

I nästa nummer berättar jag mer om hur växter och djur påverkas av linjerna, om hur man gör för att gå med pekare och mötet med Nils Backlund. Ta dig nu en funderare på hur du sover på nätterna.

Jeanette Byström Grein

Forts nästa nummer





# GARVSYRA

**Det var bättre förut**

**En revy med två akter med  
publikens  
önskenummer samt en hel del nytt.**

När Garvsyra kom till byn.  
Mia Modins personliga  
upplevelse som vi  
kopierat från hennes  
bkogg med benäget  
tillstånd.

**Tungt erkännande: Jag är en buskis...**

...på flera sätt! ; ) Jag vet vad ni tänker nu ...hoho! ...men just nu syftar jag på att jag faktiskt skrattar  
åt "buskis-humor"! ...För visst är det väl vad det k

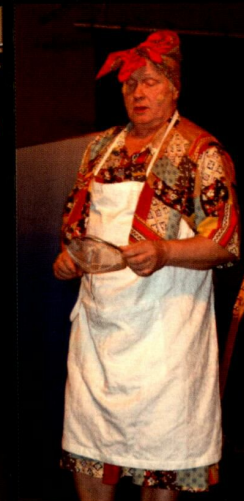
Det var Revy på byn må ni tro...jojo! ...å då inte en vanlig pubafion utan självaste "Garvsyra" hade  
hittat hit! ; ) ...Annars kan pubkvällarna vara nog underhållande med alla karaktärer som finns mitt i  
bland oss!

...Å som jag skrattade.....Jag ömsom hoppade, skruvade, vred mig och ålade omkring där jag satt.. Det  
bjöds på alla typer av skratt.. från försiktiga fniss ...till hö-HÖ!! ...tåndrypande tysta kvidande skratt och  
till hysteriska skälvande utbrott....

Jag har hört någonstans att man inte ska skratta så mycket innan man ska sova för då drömmer man  
mardrömmar....å det vill man ju inte! ...Så försäkerhets skull slank man in på Panget på "after-garv"  
(...fyndigt...!) å fick i sig nåt lugnande för nerverna på väg hem...

Å just ja! Kom på en rätt rolig sak där jag satt och skrattade...det faktum att jag faktiskt gjorde det!  
Utan att hålla för munnen! Jag har varit snusfri i 2 1/2 månad (!!!!) och det var en av de saker som fick  
mig att sluta! ...Visst skrattade jag förut oxå...joooo...men aldrig så "fritt" å "lössläppt" (? haha..) Man  
hade ju liksom alltid den där jävla snusen som gled omkring i käften som i en tvålköpp att hålla reda  
på... Det gick ju aldrig att le med hela ansiktet eftersom man alltid hade snus inne som då syntes (Ser  
förjävligt ut!!)...å tänderna sen....gula som en lussebulle.....snyggve.....YUCK!!

...Åååh.... bulle..! Nä. Bäst att skynda i säng innan den lilla med glorian kapitulerar för den lilla röda  
med eldgaffeln....vilket hon ofiast gör... : / Mia Modin





# P.L.B Bygg AB

lokal ledig (ca 100kvm)



060-15 90 40



Trollmanacken  
2009



med bilder av  
Rolf Lidberg

Trollskagalleriet Rolf Lidberg  
www.trollskagalleriet.com

Trollska Galleriet  
Rolf Lidberg

NU

är den här!!

Beställ din väggcalmanacka för 2009  
med många unika målningar av Rolf!

0692-211 00

e-post: info@trollskagalleriet.com

## Järkvissle Ekokött



Vi har ett ekologiskt jordbruk som är kravgodkänt. Vi har dikor och föder upp kalvar till 1 1/2 - 2 års ålder. Du kan beställa ungnöt styckat och klart, hel, halv, kvart, åttondel



Örjan Rudin o Pia Nägele  
Järkvissle 213 • 860 41 Liden  
0692 - 210 72 070 - 534 93 83

[www.jarkvissle.se](http://www.jarkvissle.se)



Det betyder att du kan komma hit och bo i något av familjens två uthyrningshus. Vandra, fiska, hjälpa till på gården eller bara ta det lugnt.



Lidens tidning

## Lågkonjunktur – skogsägarens möjlighet!

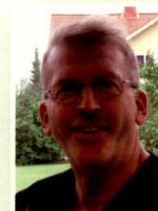
Skogens produktionsförmåga drabbas inte av konjunktursvängningar.

Vårda och förädla din skog inför en framtida högkonjunktur.

Kontakta oss så ser vi över möjligheterna att öka värdet på din fastighet.



Gun-Marie Johansson  
Skogsinspektor  
0692-102 34



Thomas Sillerström  
Skogsinspektor  
060-16 72 76

**NORRSKOG**  
skogsägarna  
FÖR DIG OCH SKOGEN

[www.norrskog.se](http://www.norrskog.se)

Lidens tidning



# Årskurs 9 i fjällvärlden

Hej!

*Jag heter Samantha Forslund och går i årskurs 9 i Lidens skola. Jag ska berätta lite om vår skola och om en fjällvandring som årskurs 9 gjorde i början av höstterminen.*

## Vår skola

Lidens skola ligger precis inte i centrum av kommunen, men vi känner oss ändå inte utanför. Många kanske tror att det är ren obyggd så långt från stan, men så är det inte alls. Vi tycker att vi bor mycket centralt. Här finns visserligen inget "city", där ungdomar kan samlas, men det är bra. När skolan är slut för dagen går alla hem och sköter sitt, läser läxor och träffar kompisar, som bor i närheten. Studierna går bra och vi får studera i lugn och ro. Det är klart att vi är både busiga och pratiga, men det hör ju till. Som sagt, Lidens skola är bra och ger möjlighet till bra studier. Kommunen tror på vår skola. Det har lagts ner mycket pengar på ombyggnad och det är vi jätteglada över. Vad kan vi annat än att bry oss om vår skola. Visst ligger den "mitt i skogen", men det är så fantasiskt fint här och det bästa av allt - det är en hälsofrämjande skola och det var så våra äventyr började.

## Fjällresan

Att vår skola är en hälsofrämjande skola innebär att vi ofta är ute i naturen. Förra året var vi ute och paddlade och det var då vi fick veta att vi i år skulle ut och fjällvandrade - från Klövsjö till Storhogna.

För många var det fjällvandring för första gången och det krävdes noggranna förberedelser.

Owe Eliasson, vår lärare, hade noga gått igenom alla grunder, hur vi skulle packa och vad vi skulle ha med oss. Vi kände det pirrigt i veckor innan det började dra ihop sig till avfärd.

## Dag 1

Så kom då äntligen dagen då vi klev ombord på bussen, som förde oss över gränsen från Medelpad till Jämtland och fjällvärlden. Det var vi i årskurs 9 och våra tre ledare.



Vi åkte buss i över 4 timmar innan vi kom fram till Klövsjö, där vi åt lunch innan strapatserna började.



Vi började med att klättra 3 kilometer uppför fjället och det var inte lite brant. Vi kämpade och slet som djur i tre timmar med alla stora och tunga ryggsäckar, men vädret var underbart, solen sken och vi upplevde den härliga

doften av frisk luft. Jag kände att detta var en helt underbar början på det sista året i Lidens skola. Den första dagen är alltid jobbigast och det var det, bland annat för mig.

När vi kom fram till lägerplatsen slog vi upp våra tält. Vårt tält, Carros och mitt, var ganska litet. Jag tror det var köpt på Barnens Hus. Vi fick ta en pinne från ett träd för att tältet skulle stå någorlunda bra. Det som blev jobbigt för Carro och mig var, att vi fick krypa in i tältet, men det var mysigt att ligga därinne.



När vi satt upp tälten sprang vi runt och tittade på omgivningarna, innan vi lagade middag. Det blev makaroner med köttbullar. Jag gjorde korv i stället, eftersom jag inte klarar att äta köttbullar. Så lade sig mörkret omkring oss. På kvällen satt vi vid lägerelden. Jag "poppade" pop corn och sedan berättade vi spökhistorier innan vi skulle sova. Alla blev något skrädda och rädda. Det var inte lätt att sova. Denna första natt var inte så kall, eftersom vi inte var så långt uppe på fjället. Det blev varmt i tältet och jag låg där i tystnaden. Ingen pratade i tälten omkring. Jag var rädd men vågade inte ropa och fråga om någon var vaken. Tänk om alla sov och jag låg där ensam vaken!

## Dag 2

Efter den lååånga natten steg vi upp klockan 8. Vi gjorde frukost (soppa) och sedan begav vi oss upp mot kalfjället. Väl uppe på fjället lagade vi lunch, tittade på växter och jag gick omkring och fotade.

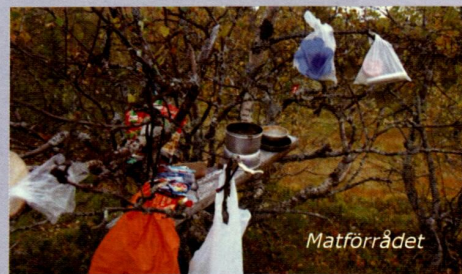
Vi vandrade några timmar uppe på fjället. Det blåste rätt ordentligt ovanför trädgränsen, så vi började gå neråt igen, för att hitta en lägerplats, där det fanns skyddande träd.



Första dagen var matförrådet spritt lite överallt. När vi kom till lägerplatsen den andra dagen föreslog jag att alla skulle samla maten runt ett träd. Det var smart!



På kvällen grillade vi och berättade fler spökhistorier. När jag skulle "poppa" pop-corn den här kvällen gick det åt skogen. Det började brinna och trangiaköket blev alldeles svart.



Matförrådet



Till råga på allt hade jag på kvällen plaskat rakt ner i en bäck och blev genomblöt. Det gick ändå bra. Jag sprang rätt in i en stuga, där jag kunde byta kläder. Så småningom kröp vi in i våra tält. Alla trängde ihop sig i några tält men i vårt tält rymdes bara Carro och jag.

### Dag 3

Vi vaknade, packade ihop våra saker och började vår vandring ner mot Storhogna, där bus-sen väntade på att få ta oss tillbaka till Liden.



### Att tänka på

Tänk på att ta det lugnt första dagen!  
Tänk på att solen tar fastän det är molnigt!  
Tänk på att inte trampa rakt ner i en bäck!  
Tänk på att inte packa för många onödiga saker.

Det gjorde inte jag. Jag tog med mig filt och kudde. Det var visserligen bra att ha på kvällen, när det var kallt, men inte så kul på dagen, när vi skulle gå. Det var ändå mödan värd, tycker jag.



### Det här är fjällvandring

Tänk er att ligga i ett litet tält, att sakna sin varma sköna säng, att bara äta torkad mat, att bara gå och gå och att inte ha någon dator.

Det som uppväger allt är den fina naturen, att känna gemenskap med sina kompisar. Vi pratade mer under den här fjällvandringen än vi gjort sammanlagt under alla år sedan sexan.

Den här resan var verkligen höjdpunkt på sista året i Liden skola.

*Samantha Forslund*

### Filmstjärnor från Gun Olsson i Liden



Urban Andersson

**TAXI**



Liden och Holm  
Färdtjänst och sjukresor

**PUBTAXI!**

**Telefon : 070 - 257 50 25**

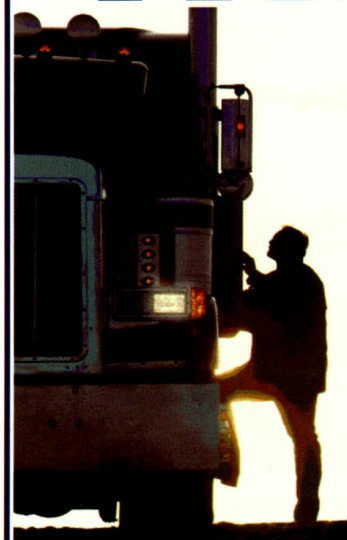
## YTTERBOMs TRAFIK AB

**060 - 928 28**

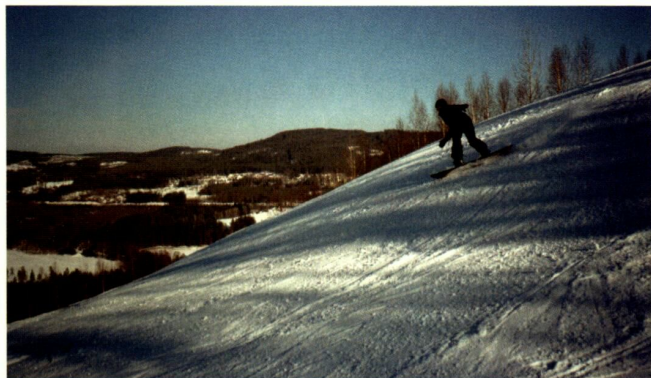
**070 - 666 74 91**

Utför lastväxlartransporter

**Kranbil med  
räckvidd 19 m**







Vettenbacken är öppen hela sportlovet, alla dagar, från 11.00 till 15.00. Familjebacken och lilla liften är ett säkert kort. De övriga nedfarterna och stora liften är igång när vädret tillåter. Ring 104 80 (på 0692) för att kolla vilka pister som är öppna eller läs på [www.vetten.se](http://www.vetten.se)

Det finns även ett längdskidspår på ca 2,5 km i direkt anslutning till backen. En avskärmad pulkabacke för de minsta är iordningställd i anslutning till vindskyddet. Vi har laddat med ved för våra besökare vid grillplatsen och vindskyddet i backen.

Liftkortet för en dag kostar 60 kronor.

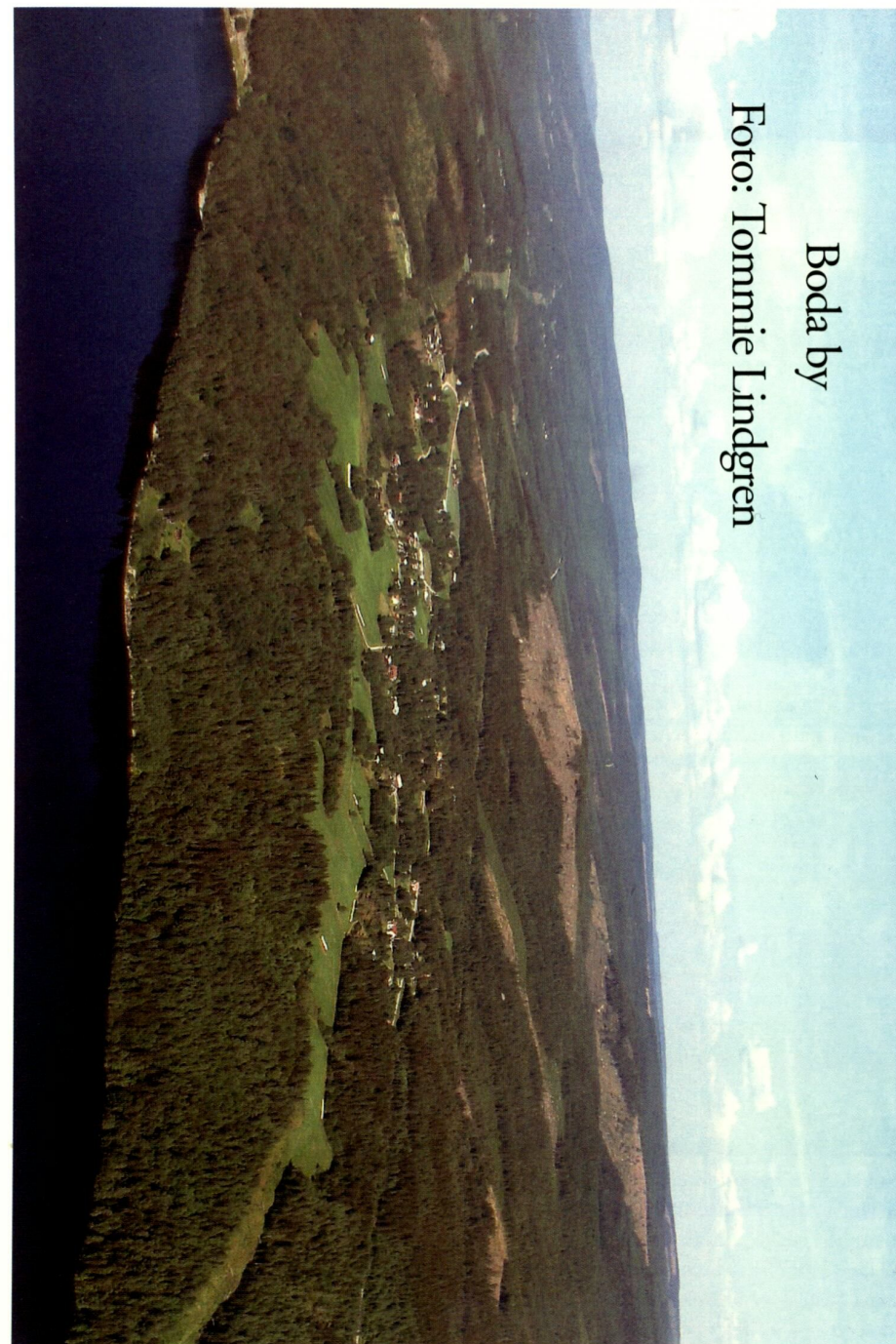
Säsongskortet, som du får åka obegränsat på hela säsongen, kostar 600 kr. Vill fler i familjen åka lönar det sig i regel med säsongskort familj för 1000 kronor.

Vid familjebackens liftstuga finns även värmestuga, utedass, och kiosk.

Välkomna!



Lidens tidning



Boda by

Foto: Tommie Lindgren

Lidens tidning



## Brev från Anundgårds skola HT-08

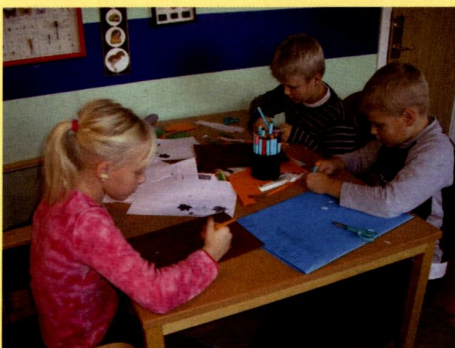
Vi gör mycket tillsammans på vår skola. Vi har lektioner både ute och inne. Här är ett litet hoplock av vad vi gjort. Som ni ser har vi det väldigt mysigt hos oss!

Ute och upptäcker alla vackra höstfärger. Var kommer alla färger ifrån?



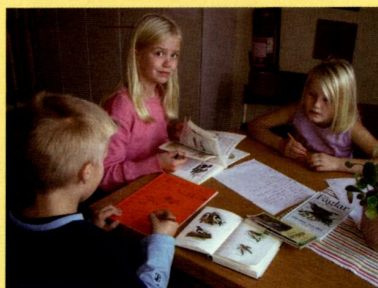
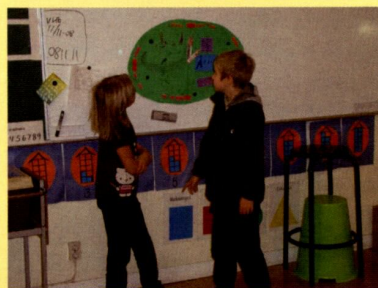
Vi arbetar med grupparbeten om naturen som barnen sedan presenterar för varandra. Superduktiga!

I samband med detta arbete har vi också varit ute och haft andra aktiviteter i skogen. Som t.ex. grillat pinnbröd vilket blev en succé i år. Allt har inte fångats på bild tyvärr!

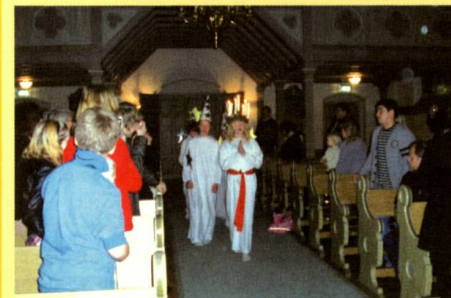


Nobeldagen har blivit en tradition att fira. Än så länge delar vi inte ut några enskilda priser men det kanske kommer...

Vi lär oss om Alfred Nobel och äter en fin middag i matsalen. 3:orna förbereder, dukar och serverar.



Lucia firades i kyrkan. Mycket stämningsfullt och vackert. Efteråt samlades alla i församlingshemmet där 1-3:an spelade teater och det serverades fika.



"Rudolf med röda mulen" spelades och barnen var väldigt proffsiga.

Nu laddar vi för vårterminen då vi har fullt upp. Vi hoppas på fina vinter och vår dagar. Skidorna och skridskorna har plockats fram och vi åker för fullt.

Innan sportlovet hoppas vi kunna genomföra vårt "Semmellopp" på skidor.

Något nytt för i år är att 1-3:an och 4-6:an har vänländer. Vi brevväxlar med Etiopien och Filippinerna. Vi delar med oss av vår kultur och vardag. Vi lär oss massor. Det är verkligen roligt och blir annorlunda inslag i undervisningen.





## Buskurer, regnskydd eller...?

Det kommer ett mail någon gång under sommaren 2007. Det är en vän av ordning som undrar vad det är som har tillkommit nere vid väg 86, norr och söder om Liden. Är det möjligen turistinformationstavlorna som står där?. Får också lite lösa siffror på vad det kostat och vad som gjorts. Eftersom man inte tänkt så mycket på detta beslutar jag mig för att undersöka det hela.

### Lite historia

Företagarföreningen i Liden beslutade under min tid som medlem att bygga två stycken turistinformationstavlor som skulle sättas upp vid infarterna. Det vi talade om då var plåttavlor som skulle tillverkas av Lindens skyltar i Timrå eller likvärdigt. Man beslutade också att söka bidrag för att detta skulle kunna bli verklighet. Efter detta vet inte jag vad som hände innan vän av ordning kontaktade mig och tyckte siffrorna såg konstiga ut.

### Bidrag

Företagarföreningen fick beviljat 144.000:- för att åstadkomma två skyltar. Jag vet inte vad dessa skulle ha kostat på en skyltfirma, men någonstans ändrades det till att tillverka skyltar enligt Bodamodellen, ni vet rastplatsen straxt söder om Boda. Anbud togs in i vederbörlig ordning och arbetet gick till lokala företag i Liden. Virket beställdes av Sundsvalls kommun. Tomas Sjölund AB vann anbudstävlingen och fick i uppdrag att färdigställa skyltarna på angivna platser. Virket hade kostat 7250:- och uppförandet inklusive allt jobb med markarbeten, gjutning och snickring skulle gå på 70.000:-. Så långt allt väl. Efter att ha begärt ut kopior från länsstyrelsen på alla fakturor, så verkar det lite konstigt. Se själv!



Sundsvalls kommun 7250:-  
Matrielkostnad anslagstavlor Liden

Tomas Sjölund AB 70.000:-  
Totalentreprenad byggnad av ovanstående tavlor.

JSP Consulting AB 36.750:-  
Utförda markarbeten i Liden i samband med grävning av skyltfundament samt återfyllning och planering. 105 tim á 280:-

Wästergården konsult & turism 30.000:-  
Framtagning av informationsskyltar, kartor, foton och texter till två informationstavlor enligt offert.

JSP Consulting AB har alltså fått betalt för något som redan utförts och finns inom ramen för de 70.000:- som utbetalats. Wästergården konsult & turism i sin tur har fått betalt för kartor, foton och texter till skyltarna som än idag inte finns på plats.

Alla har fått betalt under jan 2006 och tavlorna som nu står därnere, har absolut inget innehåll utom några små lappar som sitter där. Inga kartor, ingen hänvisning till turistmål och inte heller någon underhållsplan för skyltarna som nu börjar se lite risiga ut efter några år. Undertecknad har försökt få kommentarer från de två sistnämnda företagen men inte hört något varför jag tar för givet att dom inte vill kommentera detta. Ni kanske tycker att man bara klagar och klagar men tycker inte ni som jag att det kunde ha blivit något bättre slutresultat?

Nu finns det kreativa människor på byn som tagit tag i detta och försöker ordna upp detta elände så att vi får turistinformation som är värd namnet. Men pengarna är ju i varje fall redan slut varför man får försöka gräva fram ännu mer pengar, vilket inte alltid är så lätt.

*Tore Löfvenius*



# Primaskog

[www.primaskog.se](http://www.primaskog.se)

Kontakta någon av våra virkesköpare

Andreas Mattsson  
070-191 90 92

Lennart Lindgren  
070-349 51 34

Erik Håkansson  
070-349 51 38



# LILLJONKE



Vy mot söder från Boda rastplats över öskapelsen Lilljonke i det överdämda Ängom. Foto: Arne Johansson.

I Indalsälven drygt 3 km norr om kraftverksdammen i Järkvissle ligger en liten ö. Man kan se den från Boda rastplats vid riksväg 86 mitt emellan byarna Järkvissle och Boda. Den finns även utmärkt på Lantmäteriverkets karta över området. Detta är berättelsen om hur denna ö kom till och något om vad som där tilldragit sig genom åren.

## Bråte som blir till en ö

Kraftverket i Järkvissle byggdes åren 1954-59. Under perioden skulle dammluckorna stängas och vattennivån höjas. De vidsträckta ängarna längs älven, liksom de små byarna Våle och Ängom skulle läggas under vatten och för all framtid vara borta. Innan dämningen kunde påbörjas måste den blivande sjöbotten rensas. Hus, lador, källare och storhässjor. Vårdräd, fruktträd, prydnadsbuskar, stubbar, rötter och stenar. Allt skulle bort. Arbetet med att ta bort hotade byggnader hade för länge sedan inletts och till stor del utförts av resp. ägare. Vad som gick att ta tillvara behölls eller flyttades till ohotade områden.

Nu kom Vattenfalls stora Caterpillartraktorer. De skyfflade ihop högar av jord, stubbar, rötter, trädrester och all annan överbliven bråte.

Högar, som i lastbilar eller som jag, med hjälp av min gamla Bolinder-Munktell traktor, skulle transportera till lämplig plats. Som lämplig plats utsåg vi en låg kulle vid älvsstranden längst i norr i Ängoms by, nästan på gränsen mot Boda. Där gjorde vi en stor hög. Jättestor! Visst hade vi tankar på att det skulle kunna bli en ö i den nya sjön, men kände samtidigt viss osäkerhet, huruvida högen skulle kunna stå emot vattnets eroderande verkan. Högen måste göras mera kompakt för att bli motståndskraftig. För att åstadkomma detta lyckades vi övertala Vattenfall att med sina stora traktorer köra kors och tvärs över högen. Packa ihop den och göra den mera kompakt och stabil. När dämningen slutligen genomfördes var jag inte i Järkvissle. Jag läste då vid folkskoleseminariet i Växjö, men därifrån höll jag tummarna för att bråten skulle stå emot vattnet. Det gjorde den! Det hade bildats en ö. Jag kunde se den med egna ögon när jag så småningom kom hem på mitt sommarlov.

## Bygga båt och brygga

Som tur var hade jag tidigare under min anställning vid kraftverksbygget lyckats övertala Vattenfalls arbetsledning att anlägga en båtplats där den gamla länsvägen till färjan skulle för-

Lidens tidning

svinna i vattnet. Eftersom jag inte hade någon båt var det bara att sätta igång att bygga en. Det gjorde jag under sommaren. Med en byggritning från Clas Ohlson i Insjön som vägledning jobbade jag intensivt med båtbygge några veckor sommaren 1960. Min nyblivna fru Ulla hjälpte mig att dra båten från byggplatsen. Från logen intill mitt nuvarande sommarhus, och ned till älven där jag även byggde en enkel brygga. Det var den första båten och den första bryggan i älven efter dämningen. Det var ju nödvändigt med båt för att kunna nå den nya ön. Ön, som jag byggde! Nåja, inte ensam, men ändå! Allt behöver man kanske inte betona alltför starkt. Vid första roddturen till ön kunde vi konstatera att den höll att stiga iland på. Men den var mera en bråtehög än en ö.

## Ön blir med träd

Redan denna första sommar satte Ulla och jag igång med att rensa i bråten. Kvistar och rötter som vattnet spolat loss från "kärnan" kastade eller drog vi ut i den öppna älvsfåran. Där antingen sjönk det eller blev omhändertaget av det strömmade vattnet, som lätt transporterade det vidare till kraftverksdammens fångstgrindar. Den sommaren, en härlig sommar, arbetade vi varje dag med att rensa vår ö. De följande somrarna ägnades åt samma arbete. Eftersom timmerflottning fortfarande ägde rum i älven hände det vid ostlig vind att timret packades ihop upp mot ön. Vi fick då stanna där till sena kvällen innan timmerläget lättade så att det var möjligt att ro hem. Så fortsatte arbetet somrarna igenom ända fram till 1970-talet. Så småningom började där växa gräs och buskar. Björk och al kom och blev småningom till en liten skog.

## Lilljonkes dop den 22 juli 1965

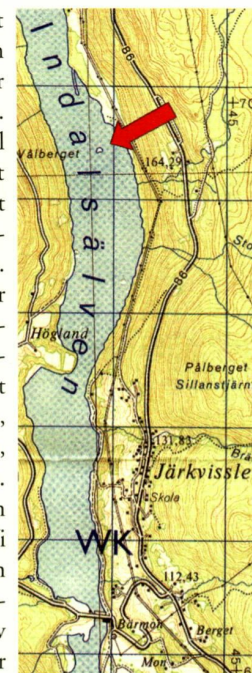
Men något fattades ändå. Öar ska ha namn. Vad ska den heta? Tankarna gick till hur det hade sett ut i den gamla älvsfåran. En liten bit nedströms fanns då en av älvens många "öar",

en delvis gräsbväxt grusö, som sedan urminnes tid bar namnet Långjonke. Med anknytning till detta tyckte vi det var naturligt att kalla vår lilla skapelse för Lill-jonke. Så blev det och så är det idag trots ett antal försök att etablera ett antal helt ohistoriska namn, som t.ex. Kärleksön, Kanotön och andra. Dopet ägde rum den 22 juli 1965. Vi firade samtidigt min hustru Ullas 30-årsdag, i närvaro av hennes släktingar

och vänner, samt inte minst viktigt vår förstfödde son Lars Mikael. Han trivdes både syn- och hörbarligen bland alla glada gäster med den soliga sommaröstillvaron. Senare eftertanke har lett till att ön borde ha hetat Landsfiskalen, eller kanske Fjärdingsmannen. En annan ö i den gamla älvsfåran, som låg närmare till den kulle som var öns ursprung, hette Länsmansön. Lilljonke är nog ändå det bästa namnet, och det mest etablerade.

År 1969 upphörde flottningen i Indalsälven. Då byggde min bror Sture tillsammans med min kusin Ivar Sundholm ett vindskydd. Senare förbättrades det till en enkel koja - en fiskekoja. Det visade sig nämligen att fisket kring ön, i den utslängda bråten, hade blivit väldigt bra och den allt grönare ön blev en populär rast- och övernattningsplats för älvens kanotturister.

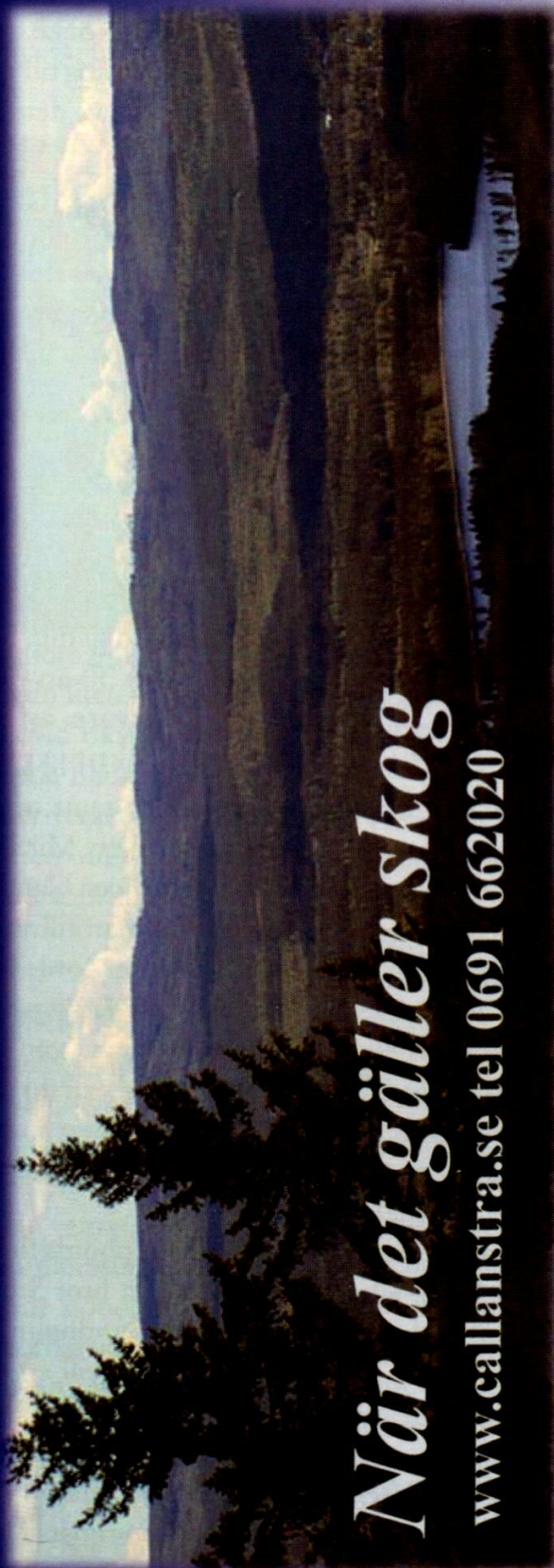
Rune Wennberg  
Järkvissle/Huddinge







# CALLAN'S TRÄ



*När det gäller skog*

[www.callanstra.se](http://www.callanstra.se) tel 0691 662020

Avverkningssupdrag, Rotposter, Leveransrotköp, Leveransvirke,  
Rådgivning, Markberedning, Plantering, Gallring, Röjning, Skogsbruksplaner



**Göran Olsson**  
Råvaruchef/Inköpare  
tel 0691 662022  
070 3754416  
[goran.olsson@callanstra.se](mailto:goran.olsson@callanstra.se)



**Ulf Magnusson**  
Inköpare  
tel 0691 662023  
070 3754437  
[ulf.magnusson@callanstra.se](mailto:ulf.magnusson@callanstra.se)



**Oskar Cederlöf**  
Inköpare  
tel 0693 71000  
070 3754035  
[oskar.cederlof@callanstra.se](mailto:oskar.cederlof@callanstra.se)



**Anders Öberg**  
Inköpare  
tel 0691 662021  
070 3754478  
[anders.oberg@callanstra.se](mailto:anders.oberg@callanstra.se)